

11月より

サス

SAS

(睡眠時無呼吸症候群)

外来を

いびき

日中の
眠気

開設しました

診察日； 毎週金曜日 午後

* 診察は予約制です

事前にお電話でお申込みのうえ受診してください

SAS外来専用受付 (平日 9:00 - 17:00)

TEL 03-3880-1258

足立東部病院



太り気味で、暴飲
暴食してしまう

就寝前の飲酒
が習慣化して
いる



首が短い・太い(脂肪
がついている)など首
回りの形体的な特徴

SAS こんな人は要注意！

高血圧・糖尿病・高脂血症
の既往がある

30-60歳代男性、
閉経後の女性

煙草が
やめられ
ない



👉 気になる人はセルフチェックしてみましよう！