

第6回

入場無料

足立東部病院健康教室のご案内

足立東部病院は、一般の方を対象に100年人生の時代を健康で過ごすためのコツや最新の医療情報等を含めた内容を当院の医師をはじめとした医療スタッフがわかりやすくお話しします。入場無料。お気軽にご参加ください。



ちょいもれ防止！



骨盤底筋を鍛えよう

リハビリテーション科主任 小出裕志
理学療法士 伴瀬実沙

日時；平成31年3月16日（土）14:00～15:00

場所；足立東部病院 3階患者食堂兼談話室

申込制；事前申込制 先着 30名

*定員になり次第、受付終了とさせていただきます

申込先；足立東部病院 医事課 担当 鈴木

☎03-3880-1221

9:00～17:00（月～金曜日）

どなたでもご参加
いただけます。

